

## TEAM COACHING

---

### Moje kwalifikacje

Nazywam się Maciej Szturmowicz. Pomagam liderom rozwijać siebie i budować zdrowe, efektywne kultury organizacyjne.

**Mam ponad 16-letnie doświadczenie biznesowe w różnych rolach liderkich** (w tym 8 lat w IBM i 3 lata jako doradca zarządu i lider projektów strategicznych w mBank S.A.).

**Jestem jednym z 16 profesjonalnych coachów w Polsce akredytowanych przez EMCC na poziomie Senior Practitioner, facylitatorem oraz certyfikowanym psychoterapeutą Gestalt.**



### Zakres wsparcia

Pojedynczym zespołom lub grupom pomagam umacniać swoją zespołowość, wychodzić z impasów, omawiać złożone wyzwania organizacyjne oraz wypracowywać i wdrażać konkretne rozwiązania.

Zespoły spotykam tam, gdzie są na ten moment w swoim rozwoju. Następnie pomagam im **poszerzyć kolektywną świadomość** po to, żeby mogły **odblokować swoją naturalną zdolność samoregulacji i podjąć skuteczne działania** w wybranym kierunku.

Przed rozpoczęciem pracy z każdym zespołem kontraktuję **przejrzyste zasady komunikacji**, podczas pracy zespołu dbam o **bezpieczeństwo psychologiczne uczestników**.

W oparciu o moje kwalifikacje biznesowe i terapeutyczne unikatowo **stymuluję w danym zespole wymiany na poziomach obserwacji biznesowych, myśli, odczuć, emocji, możliwych podejść i rozwiązań, mobilizacji do działania**.

W razie potrzeby **moderuję też trudne emocjonalnie wymiany interpersonalne** między uczestnikami lub grupami uczestników oraz **zapraszam do doświadczeń** pozwalających uczestnikom na płynne wychodzenie poza swoje utrwalone stanowiska lub przekonania.

W tej formie wsparcia zachęcam zespoły do **wspólnej pracy w ruchu oraz spotkań spacerowych**, które pozwalają zauważyć zjawiska relacyjne, których często nie widać w biurze.

### Dla kogo

Zarządy, pojedyncze zespoły lub grupy osób zarządzających (np. dyrektorzy regionalni)

### Efekty

- Poszerzenie świadomości, w jakim miejscu znajduje się zespół
- Umożliwienie grupom osób zarządzających budowania swojej zespołowości
- Większy poziom zrozumienia siebie nawzajem i swoich odmiennych sytuacji
- Identyfikacja problemów systemowych dotyczących całej grupy
- Dyskusja, wymiana perspektyw, obserwacji, praktyk, pomysłów na rozwiązania
- Zespołowe wypracowywanie konkretnych rozwiązań
- Szybsze, efektywne wyjaśnianie nieporozumień zanim urosną do rangi konfliktu
- Ugåśnianie i wyjaśnianie historycznych nieporozumień, podziałów, konfliktów
- Wsparcie zespołu w wyjściu z impasu na ścieżkę dalszego rozwoju

## Co mówią uczestnicy

- „Dzięki tym warsztatom zaczęliśmy otwarcie omawiać nasze potrzeby i tworzyć wspólny plan działania, który je uwzględnia.”
- „Dzięki naszym spotkaniom wreszcie ruszyliśmy z miejsca jako zespół.”
- „Maciek, dzięki za dzisiejsze spotkanie, byłeś dla nas dużym wsparciem w tym burzliwym i trudnym emocjonalnie momencie rozwoju naszego zespołu.”
- „Dzięki prowadzonym przez Ciebie spotkaniom naszego zespołu w parku spojrzeliśmy na nasze wyzwania z innej perspektywy i zaczęliśmy ze sobą zupełnie inaczej rozmawiać.”
- „Dzięki tym warsztatom z luźnej grupy stajemy się coraz bardziej zespołem.”

## Realizacja

Na żywo w siedzibie firmy, w naturze (Łazienki Królewskie w Warszawie) lub na platformie Zoom, w języku polskim lub angielskim.

## Kontakt

Maciej Szturmowicz,

Executive Coach, Facylitator, Certyfikowany psychoterapeuta Gestalt

+48 503 09 09 83

ul. Górska 9C/8, 00-740 Warszawa

[ms@scaleup.center](mailto:ms@scaleup.center)

[www.scaleup.center](http://www.scaleup.center)