

MANAGERIAL COACHING

Moje kwalifikacje

Nazywam się Maciej Szturmowicz. Pomagam liderom rozwijać siebie i budować zdrowe, efektywne kultury organizacyjne.

Mam ponad 16-letnie doświadczenie biznesowe w różnych rolach lidarskich (w tym 8 lat w IBM i 3 lata jako doradca zarządu i lider projektów strategicznych w mBank S.A.).

Jestem jednym z 16 profesjonalnych coachów w Polsce akredytowanych przez EMCC na poziomie Senior Practitioner, facylitatorem oraz certyfikowanym psychoterapeutą Gestalt.



Zakres programu

W oparciu o moje wieloletnie doświadczenie w executive coachingu oraz praktykę terapeutyczną stworzyłem **autorski model coachingu menedżerskiego** dla liderów.

W tym 6-miesięcznym programie uczę liderów krok po kroku **jak prowadzić profesjonalne rozmowy coachingowe**, żeby wspierać innych ludzi w świadomym odpowiadaniu na złożone wyzwania biznesowe i osobiste.

W trakcie pracy warsztatowej zachęcam uczestników do **wyłaniania głębszych potrzeb rozmówców z treści ich wypowiedzi**, oraz demonstruję, **jak poszerzać świadomość rozmówców** po to, żeby mogli działać mądrze i w kontakcie ze sobą oraz innymi ludźmi. Na każdym warsztacie zachęcam też liderów do wypróbowywania rozmów coachingowych **na realnych tematach i wyzwaniach**, z którymi stykają się w pracy ze swoimi zespołami.

Zakres tematyczny programu obejmuje m.in. takie zagadnienia jak: model i proces coachingu menedżerskiego, określanie celów i kontraktowanie wsparcia, rola, postawa i świadomość menedżera-coacha vs inne techniki pracy z ludźmi, techniki głębokiego słuchania i pytań coachingowych, mechanizmy modulowania kontaktu, pozostawanie w kontakcie i praca na relacji, techniki poszerzania świadomości, ukryte znaczenia emocji, zagadnienia związane z przeniesieniami, poszerzanie możliwych opcji działania, wzmacnianie poczucia sprawczości, odpowiedzialności i wyboru, techniki pracy z oporem, techniki konstruowania doświadczeń i eksperymentów poszerzających świadomość klienta coachingu, przekładanie pogłębionej refleksji i świadomości na konkretne kolejne kroki i działania, badanie oporu i praca z oporem, budowanie samowsparcia, granice wsparcia i kiedy zwracać się po profesjonalne wsparcie coachingowe lub terapeutyczne, zagadnienia etyczne.

Dla kogo

Zarząd, dyrektorzy lub menedżerowie z min. kilkuletnim doświadczeniem w zarządzaniu ludźmi. Przed udziałem w tym programie rekomenduję ukończenie programu Przywództwo Relacyjne.

Efekty

Dzięki udziałowi w tym programie menedżerowie:

- Potrafią profesjonalnie wspierać ludzi w radzeniu sobie z trudnymi, złożonymi wyzwaniami,
- Potrafią profesjonalnie wspierać ludzi w osiąganiu swoich celów, w rozwoju kariery itp.,
- Wzmacniają poczucie wartości, sprawczości i odpowiedzialności w zespole,

- Systematycznie zwiększają poziom samodzielności ludzi i zespołów,
- Regularnie stymulują swoich rozmówców do kreatywnego myślenia poza schematami,
- Szybko identyfikują opór do działania, zaciekawiają się jego źródłami i potrafią z nim pracować.

Co mówią uczestnicy

- „Ludzie w moim zespole stali się bardzo kreatywni od kiedy przestałem dawać im gotowe rozwiązania, a zacząłem zadawać pytania coachingowe z naszej listy.”
- „Im dłużej słucham i pytam powstrzymując się od dawania rad, tym bardziej jestem świadoma jak inna jest sytuacja mojego rozmówcy od mojej własnej.”
- „Kiedy zadaję otwarte pytania coachingowe i daję ludziom czas na wypowiedź, więcej dowiaduję się o nich, o tym jak myślą i o tym, jak podchodzą do wyzwań niż wtedy, kiedy tylko ich odpytywałem.”
- „Dzięki temu programowi odkryłem, że mogę wspierać ludzi w ich trudnych sytuacjach nawet wtedy, kiedy nie mam rozwiązań lub nie przeżyłem czegoś podobnego!”
- „Rozmowy coachingowe według tego schematu pomagają mi budować bliskie relacje z zespołem w trakcie moich spotkań 1-1.”

Realizacja

Na żywo w siedzibie firmy lub online na platformie Zoom, w języku polskim lub angielskim, w grupach 6-10 osób.

Kontakt

Maciej Szturmowicz,

Executive Coach, Facylitator, Certyfikowany psychoterapeuta Gestalt

+48 503 09 09 83

ul. Górská 9C/8, 00-740 Warszawa

ms@scaleup.center

www.scaleup.center